



Инструкция для пациентов - цикл переноса криоконсервированных эмбрионов

1. Явка в цикл переноса крио эмбрионов на 1-3 день менструального цикла с анализами (по предварительной записи).
2. Перенос эмбрионов проводится примерно на 17-22 день менструального цикла.
3. В случае необходимости, женщине выдается лист нетрудоспособности, с дня переноса эмбрионов.
4. Обращаем Ваше внимание, что **избыток веса/ожирение** и курение женщины являются факторами, которые негативно влияют на результативность процедуры ЭКО. До цикла переноса крио эмбрионов необходимо нормализовать вес. До цикла переноса крио эмбрионов необходимо бросить курить минимум за 3 месяца.

Женщине необходимо сдать анализы:

- анализ крови на сифилис, ВИЧ, гепатиты В и С (**действительны 3 месяца**)
- клинический анализ крови (**действителен 1 месяц**);
- биохимический анализ крови (АлТ, АсТ, билирубин, сахар крови, общий белок) (**действителен 1 месяц**)
- коагулограмма (протромбин, фибриноген, МНО) (**действителен 1 месяц**)
- общий анализ мочи (**действителен 1 месяц**)
- мазок из половых органов на флору (**действителен 1 месяц**)
- электрокардиограмма (**действительна 1 год**)
- флюорография легких (**действительна 1 год**)
- заключение терапевта о состоянии здоровья и возможности вынашивания беременности (**действительно 1 год**)
- определение в крови иммуноглобулинов класса М и G к вирусу простого герпеса, цитомегаловирусу, токсоплазме, краснухе (**действительно 1 год**)
- посев или ПЦР на хламидии, микоплазму, уреаплазму (**действительно 1 год**)
- цитологическое исследование мазков с шейки матки (**действительно 1 год**)
- маммография (женщинам старше 35 лет), ультразвуковое исследование молочных желез (женщинам до 35 лет), при наличии патологии по результатам этих исследований – заключение маммолога о состоянии здоровья, отсутствии противопоказаний к ЗГТ, гормональной стимуляции яичников, вынашиванию беременности (**действительно 1 год**)
- Если Вы состоите на диспансерном учете или имеете хронические заболевания - необходимо получить справку от соответствующего специалиста о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний к процедуре ЭКО и вынашиванию беременности.
- анализы крови на гормоны (**действительны 1 год**):
 - ФСГ, АМГ, Пролактин (**на 2-5 день цикла**)
 - ТТГ, антитела к ТПО (**любой день цикла**)